

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press. Universitas Negeri Medan
- Arikunto, Suharsimi (1998). *Metode Penelitian*. Bandung
- Bompa, Tudor (1994) *Power Training For Sport, Plometric For Maximum Power Development*. New York-London.
- Donald Chu, Phd. *Jumping Into Plyometrics*. California
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Harsuki. (2003). *Tes dan Pengukuran*
- <http://jurnal.upi.edu/pko/view/2248/peran-alat-bantu-rubber-resistantterhadap-kecepatan-renang-gaya-dada-25-meter-mahasiswa-pjkr-angkatan-2009-di-stkip-pasundan-cimahi.html>
- Lutan, Rusli, dkk.(1999). *Sistem Monitoring Evaluasi dan Pelaporan (SMEP)*. Jakarta: KONI Pusat
- Nurhasan.(2001) *Tes dan Pengukuran*. Jakarta.
- Sajoto, Mochamad. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sudjana.(2005). *Metoda Statistika*. Bandung: PT. Tarsito Bandung
- Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan