

ABSTRAK

JARDI G BOANGMANALU, Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *smash forehand* Bulu tangkis Dengan Menggunakan Gaya Mengajar Latihan Pada Siswa Kelas XI IPS 1 SMA N 1 SALAK Tahun Ajaran 2016/2017

Pembimbing : SUPRAYITNO

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *smash forehand* dengan menggunakan gaya mengajar latihan KELAS XI IPS 1 SMA N 1 SALAK PAKPAK BHARAT Tahun Ajaran 2016/2017. Dari hasil data awal yang telah diobservasi menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan *smash forehand* masih rendah dan hal ini berdampak pada hasil belajar siswa.

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan kelas (PTK) yang dapat dianalisis. Dalam hal ini peneliti menganalisis data dengan mereduksi data dan memaparkan data dalam bentuk tabel, sehingga dapat dicari nilai rata-rata dan persentase ketuntasan belajar.

Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA N 1 SALAK yang berjumlah 36 orang. Hasil penelitian pada siklus I menunjukkan bahwa hasil belajar *smash forehand* yaitu 21 orang (58,33%) siswa yang tuntas dalam belajarnya, dan 15 orang (41,67%) siswa yang tidak tuntas belajarnya. Hasil belajar siswa dalam melakukan *smash forehand* pada siklus I memiliki rata-rata (72,30). Pada siklus II menunjukkan bahwa hasil belajar *smash forehand* yaitu 32 orang (88,88%) siswa yang tuntas dalam belajarnya, dan 4 orang (11,11%) siswa yang tidak tuntas belajarnya dan hasil belajar siswa secara keseluruhan pada siklus II memiliki rata-rata (85,03%).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa dengan menggunakan gaya mengajar latihan dapat memberikan kontribusi yang sangat besar dan signifikan terhadap hasil belajar *smash forehand* bulu tangkis pada siswa kelas XI SMA N 1 SALAK Tahun Ajaran 2016/2017.