

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut “Melalui gaya mengajar inklusi dan memanfaatkan media modifikasi alat dapat meningkatkan efektivitas belajar lempar cakram pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Batang kuis Tahun Ajaran 2016/2017”.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani agar mempertimbangkan gaya mengajar inklusi dan penggunaan media modifikasi alat untuk dapat meningkatkan efektivitas belajar dengan materi yang disesuaikan.
2. Diharapkan kepada guru pendidikan jasmani sebaiknya menjelaskan lebih rinci lagi bagaimana proses tehnik lempar cakram sebenarnya.
3. Aktivitas belajar siswa sangat perlu diperhatikan untuk memfokuskan siswa pada pembelajaran.
4. Kepada mahasiswa FIK UNIMED yang ingin melakukan penelitian selanjutnya, hendaknya untuk dapat mencoba menggunakan gaya mengajar inklusi dan media modifikasi alat yang lebih banyak dan sesuaikan dengan yang akan diteliti.
5. Bagi yang akan melakukan penelitian dengan kajian yang sama dapat menjadikan sikripsi ini sebagai bahan acuan dan rujukan.