

DAFTAR GAMBAR

HALAMAN

1. Cara Memegang Cakram	19
2. Cara Melakukan Gerakan Awalan Lempar Cakram	20
3. Cara Melakukan Gerakan Pelaksanaan Lempar Cakram	21
4. Cara Melakukan Gerakan Akhiran Lempar Cakram	22
5. Melempar Cakram Dari Samping Tanpa Putaran Badan	42
6. Melempar Cakram Dari Samping Dengan Ayunan Tangan Dan Kaki Ditekuk .	43
7. Melempar Cakram Dengan Badan Menghadap Samping Sektor Dan Memutarkan Badan	44
8. Skema Siklus PTK Dalam Pendidikan Jasmani Kepelatihan Olahraga	57
9. Grafik Data Hasil Belajar Lempar Cakram Siswa Kelas VIII	65
10. Grafik Skor Rata-Rata Deskriptor Siklus I	70
11. Grafik Skor Rata-Rata Deskriptor Siklus II	76
12. Diagram Hasil Belajar Siklus II	77
13. Perbandingan Skor Rata-Rata Indikator	79

THE
Character Building
UNIVERSITY