

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gerakan berjalan kedepan.....	28
Gambar 2.2. Berjalan kesamping.....	28
Gambar 2.3. Latihan jalan mengarah pada lomba jalan cepat	30
Gambar 2.4. Berlari.....	31
Gambar 2.5. Melompat dengan dua kaki	33
Gambar 2.6. Melompat dengan satu kaki	36
Gambar 2.7. Gerak berjalan kedepan 10 M	34
Gambar 2.8. Gerak berlari 10 M.....	35
Gambar 2.9. Gerak melompat.....	36
Gambar 2.10. Variasi berjalan diatas garis lurus sambil membawa bola	44
Gambar 2.11. Variasi berlari.....	45
Gambar 2.12. Variasi melompat	46
Gambar 2.13. Variasi melompat kardus sambil menyentuh bola pelastik.....	47
Gambar 3.1. Skema (PTK).....	52
Gambar 4.1 Diagram Silus I	68
Gambar 4.2 diagram siklus II.....	73
Gambar 4.3 Grafik Perbandingan siklus I dan siklus II.....	78