

**PENGARUH LATIHAN *SINGLE-LEG STRIDE JUMP, DOUBLE-LEG BUTT KICK* DAN
KNEE-TUCK JUMP TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN *MAEGERI CHUDAN*
PADA ATLET KARATE *KEI SHIN KAN SIDORAME*
MEDAN TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH :

**OBED NEGO TURNIP
NIM.6121121018**



**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2017