

## ABSTRAK

**IVAN ROLAS MANURUNG. Pengembangan Model Latihan *control* bola dalam permainan sepakbola Tahun 2016 (Pembimbing Skripsi :Rahman Situmeang) Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan *control* bola dalam permainan sepakbola. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Sekolah Sepakbola PTPN II, Sekolah Sepakbola Tunas Muda desa Tanjung selamat dan Sekolah Sepakbola Sampali Putra Tahun 2016. Model yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi 3 orang ahli dibidang olahraga yaitu 2 orang merupakan pelatih sepakbola dan 1 orang merupakan akademisi olahraga yang berasal dari universitas yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga. Uji kelompok kecil melibatkan 10 orang pemain Sekolah Sepakbola PTPN II, Sekolah Sepakbola Tunas Muda Tanjung Selamat Percut dan uji kelompok besar melibatkan 30 orang pemain Sekolah Sepakbola PTPN II, Sekolah Sepakbola Tunas Muda desa Tanjung selamat dan Sekolah Sepakbola Sampali Putra.

Hasil validasi pengembangan Model latihan *Control* bola dalam permainan sepakbola berjumlah 7 model. Hasil dari validasi ahli bahwa keseluruhan model tersebut dapat digunakan untuk meningkatkan *control* sepakbola dimana persentase validitasnya adalah 81%-94%. Hasil uji kelompok kecil terhadap 10 orang pemain Sekolah Sepakbola PTPN II dan Sekolah Sepakbola Tunas Muda Tanjung Selamat Percut menunjukkan bahwa 10 model tersebut sudah memenuhi criteria layak atau valid. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 80%-100% mereka mengakui bahwa variasi tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan *control* dalam permainan sepakbola.

Hasil uji kelompok besar terhadap 30 orang pemain Sekolah Sepakbola PTPN II, Sekolah Sepakbola Tunas Muda desa Tanjung selamat dan Sekolah Sepakbola Sampali Putra menunjukkan bahwa 7 model tersebut sudah memenuhi criteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 83%-92% mereka mengakui bahwa variasi tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan *control* sepakbola. Dapat disimpulkan ketujuh *control* tersebut baik untuk meningkatkan kemampuan *control* sepak bola dan pada setiap *control* mempunyai variasi-variasi karena hal tersebut sangat penting dalam latihan agar latihan tersebut tidak membosankan.