

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat berupa kesehatan serta pengetahuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Putih Telur Dan Latihan Beban Terhadap Peningkatan Persentase Otot Pada Anggota Resimen Mahasiswa Satya Nagara Universitas Negeri Medan”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Sains bagi mahasiswa program S1 pada program studi Ilmu Keolahragaan di Universitas Negeri Medan (UNIMED).

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini, secara khusus penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Syamsul Gultom ,SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

7. Ibu Zulaini, M.Kes selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. Bapak Puji Ratno, S.Si, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Skripsi selama perkuliahan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berharga dalam penulisan skripsi ini.
9. Ibu Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd sebagai Dosen Penguji I dan Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga, M.Biomed sebagai Dosen Penguji II yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
10. Seluruh civitas Akademik FIK Universitas Negeri Medan
11. Ibu Feny Lie selaku General Manajer di Family Fitness yang banyak membantu dan mendukung saya sehingga dapat melaksanakan penelitian.
12. Teristimewa sekali untuk Ayah saya Halomoan Tamba dan Ibu saya Eslin Sirait selaku Orang Tua penulis yang selalu senantiasa memberikan do'a, semangat, motivasi dan materil yang tak terhingga kepada saya dengan perjuangan sepenuh hati mereka dalam menguliahkan hingga membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
13. Teristimewa juga untuk kakak dan abang saya, Dormauli Tamba Am.Keb, dr.Delfriani Tamba Sp.An, dan Bardixcon Tamba SH yang menjadi panutan saya dalam menjalani pendidikan yang saya tempuh.
14. Teman-teman dan sahabat Prodi IKOR 2012 terkhusus kepada Mokol Comunity selaku teman seperjuangan yang selalu bersama mondar-mandir kesana-kemari, yang selalu bersama menjalani pahit manis proses perkuliahan selama ini hingga selalu bersama dalam menyusun skripsi ini.
15. Adik-adik kelas Prodi IKOR Universitas Negeri Medan
16. Terimakasih juga kepada UKM MENWA yang telah memberi banyak ilmu dan pelatihan kepada saya selama menjadi anggota Menwa UNIMED.

17. Terimakasih juga kepada UKM-KK St. Martinus yang memberi pengalaman hidup dengan selalu beserta tuhan sekaligus sebagai tempat renungan rohani mahasiswa katolik.
18. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun proposal skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan motivasinya.

Tentunya dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan baik dari segi isi, tujuan, maupun kualitasnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi berikutnya. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya ilmu di fakultas ilmu keolahragaan yang dapat juga dikembangkan dalam penelitian berikutnya. Terimakasih!

Medan, Januari 2017

Penulis,

ANDRI GUNAWAN TAMBA
NIM. 6123 21 0001

THE
Character Building
UNIVERSITY