

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Gambar Lapangan Lompat Jauh.....	14
2.2 Melakukan Gerakan Lompat Jauh.....	15
2.3 Melakukan Awalan Lompat Jauh Gaya Menggantung ...	17
2.4 Melakukan Tolakan Lompat Jauh Gaya Menggantung	20
2.5 Sikap Badan di Udara.....	21
2.6 Melakukan Mendarat.....	23
3.1 Desain Penelitian	35

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY