

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Rumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORITIS	11
A KajianTeoritis	11
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	11
2. Hakekat Belajar dan Hasil Belajar	13
3. Hakekat Atletik	19
4. Hakekat Lari Sprint.....	24
5. Hakekat Pendekatan Bermain	32
6. Hakekat Media	42
7. Media Audio Visual Dalam Pembelajaran Lari Sprint	45
B. Kerangka Berfikir.....	46
C. Hipotesis.....	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
1. LokasiPenelitian.....	48

2. Waktu Penelitian	48
B. Subjek Penelitian	48
C. Metode Penelitian	48
D. Desain Penelitian	49
E. Instrumen Penelitian	52
F. Teknik Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A.Deskripsi Data Penelitian	56
B.Hasil Penelitian	58
C.Pembahasan Hasil Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A.Kesimpulan	71
B.Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	74

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY