

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Anatomi Gaya Latihan .....	27
2.2 Keunggulan dan Kelemahan Gaya Mengajar Latihan .....	27
3.1 Format Fortopolio Penilaian Proses Hasil Belajar Lari Sprint .....	41
3.2 Indikator dan Deskriptor .....	43
4.1 Deskripsi Data Awal Lari Sprint.....	45
4.2 Deskripsi Data Hasil Observasi Penelitian Bagi Guru (Siklus I).....	49
4.3 Deskripsi Data Hasil Observasi Penelitian Bagi Siswa (Siklus I) .....	50
4.4 Deskripsi Hasil Tes Belajar Siklus I Lari Sprint.....	52
4.5 Deskripsi Data Hasil Observasi Penilaian Kriteria Bagi Guru (Siklus II).....	57
4.6 Deskripsi Data Hasil Observasi Penilaian Kriteria Bagi Siswa (Siklus II)....	58
4.7 Deskripsi Hasil Tes Siklus II Lari Sprint .....	59
4.8 Deskripsi Data Perbandingan Hasil Belajar Data Awal, Siklus I, Dan Siklus II.....	64
4.9 Deskripsi Data Hasil Observasi Penelitian Bagi Guru Siklus I dan Siklus II.....	65
4.10 Deskripsi Data Hasil Observasi Penelitian Bagi Siswa Siklus I dan Siklus II.....	66