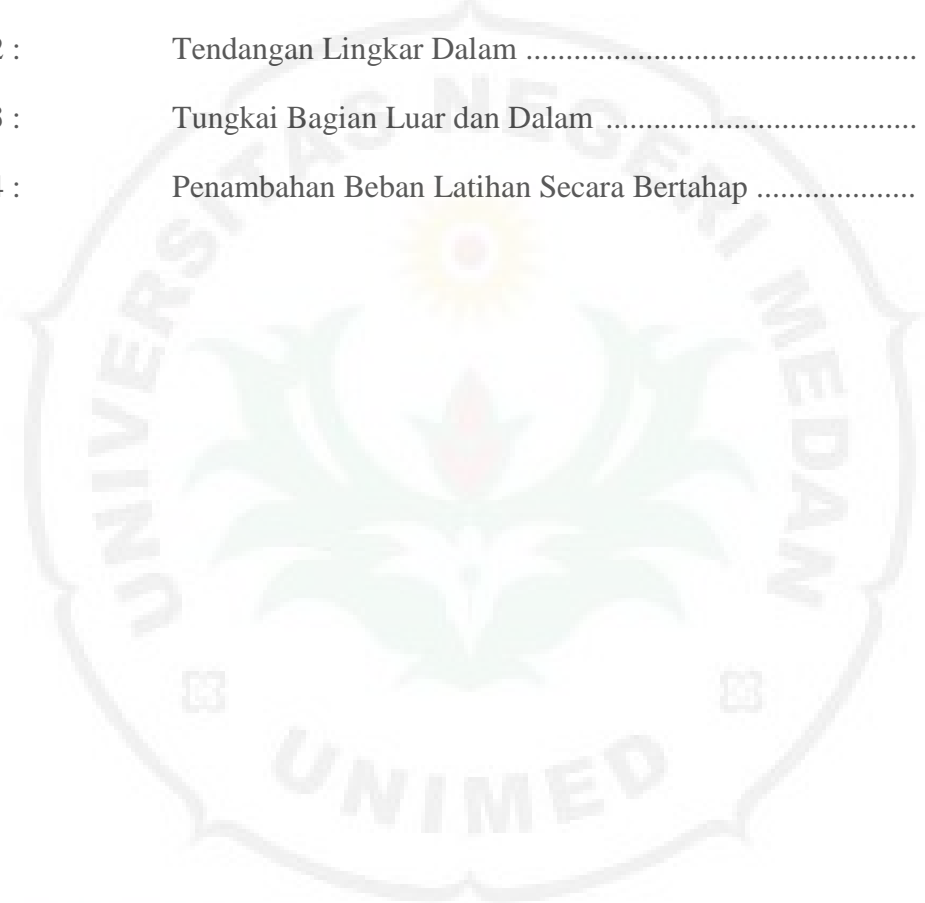


## DAFTAR GAMBAR

| Gambar |  | Hal |
|--------|--|-----|
| 2.1 :  | Lambang Pribadi Mandiri .....                  | 11  |
| 2.2 :  | Tendangan Lingkari Dalam .....                 | 16  |
| 2.3 :  | Tungkai Bagian Luar dan Dalam .....            | 20  |
| 2.4 :  | Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap ..... | 23  |



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY