

**Pengaruh Variasi Latihan Kecepatan Terhadap Peningkatan
Kecepatan Tendangan Lingkaran Dalam Pada Atlet Petarung
Putra Olahraga Beladiri Tarung Derajat Satuan Latihan
UNIMED Tahun 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh :

DEBI SEMBIRING

NIM. 6111521002



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2017**