

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Catatan Prestasi Atlet Putera Gajah Mada <i>Climbing Club</i>	31
2. Prediksi Nilai VO_2 Max dengan Modifikasi <i>Bleep Test</i> dalam menit dan detik	40
3. Konversi Nilai	49
4. Komponen Fisik Cabang Olahraga Panjat Dinding, Teknik Pengukuran Dan Norma Setiap Komponen.....	50
5. Rentang Nilai.....	51
6. Deskripsi Data Hasil Penelitian Atlet Putera Panjat Dinding Gajah Mada <i>Climbing Club</i> Kategori <i>Speed</i> Tahun 2017.....	52
7. Kondisi Fisik Atlet Putera Panjat Dinding Gajah Mada <i>Climbing Club</i> Kategori <i>Speed</i> Tahun 2017.....	54