

## ABSTRAK

**IMELDA MARIAMA NAPITUPULU. Profil Kondisi Fisik Atlet Putera Panjat Dinding Gajah Mada *Climbing Club* Kategori *Speed* Tahun 2017. (Pembimbing : Zen Fadli). Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2017.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi fisik atlet putera panjat tebing gajah mada *climbing club* kategori *speed* tahun 2017. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah atlet putera panjat dinding gajah mada *climbing club* yang berjumlah 10 orang. Sedangkan sampel penelitian adalah seluruh atlet putera panjat dinding gajah mada *climbing club* tahun 2017 yang berarti penelitian ini menggunakan sampel total.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif, dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran yang meliputi tes kecepatan (lari 30 m) atlet putera gajah mada *climbing club* kategori *speed* tahun 2017 dengan nilai rentang 3,7 memiliki kategori sedang. Tes kekuatan otot lengan dan bahu (*hand griph*) atlet putera gajah mada *climbing club* kategori *speed* tahun 2017 dengan nilai rentang 4,0 memiliki kategori baik. Tes daya tahan otot perut (*sit up*) atlet putera gajah mada *climbing club* kategori *speed* tahun 2017 dengan nilai rentang 3,7 memiliki kategori sedang. Tes daya tahan otot lengan dan bahu (*pull up*) atlet putera gajah mada *climbing club* kategori *speed* tahun 2017 dengan nilai rentang 3,0 memiliki kategori sedang. Tes daya ledak otot tungkai (*vertical jump*) atlet putera gajah mada *climbing club* kategori *speed* tahun 2017 dengan nilai rentang 3,4 memiliki kategori sedang. Tes kelenturan (duduk berlunjur dan meraih) atlet putera gajah mada *climbing club* kategori *speed* tahun 2017 dengan nilai rentang 3,1 memiliki kategori sedang. Tes daya tahan jantung paru (*bleep test*) atlet putera gajah mada *climbing club* kategori *speed* tahun 2017 dengan nilai rentang 2,6 memiliki kategori kurang.

Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti maka, diperoleh tingkat kondisi fisik atlet putera panjat dinding gajah mada *climbing club* kategori *speed* tahun 2017 secara umum berada pada kategori sedang dengan nilai 3,35. Oleh karena itu atlet perlu lebih giat dalam berlatih untuk mencapai prestasi yang lebih maksimal.