

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut “Melalui penerapan metode gaya mengajar resiprokal dapat meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli pada siswa kelas X-C SMA Negeri 1 Purba Tahun Ajaran 2016/2017”.

#### **B. Saran**

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani agar mempertimbangkan penggunaan metode mengajar resiprokal untuk dapat meningkatkan hasil belajar dengan materi yang disesuaikan.
2. Diharapkan kepada guru pendidikan jasmani sebaiknya menjelaskan lebih rinci lagi bagaimana proses passing bawah bola voli sebenarnya.
3. Aktivitas belajar siswa sangat perlu diperhatikan untuk memfokuskan siswa pada pembelajaran.
4. Kepada mahasiswa FIK UNIMED yang ingin melakukan penelitian selanjutnya, hendaknya untuk dapat mencoba menggunakan metode mengajar resiprokali pada materi yang akan diteliti.
5. Bagi yang akan melakukan penelitian dengan kajian yang sama dapat menjadikan skripsi ini sebagai bahan acuan dan rujukan.