

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORITIS	10
A. Kajian Teoritis.....	
1.Hakekat Hasil Belajar	12
2.Hakekat Pendidikan Jasmani	12
3.Hakekat Atletik	16
4.Hakekat Tolak Peluru Gaya Ortodoks (menyamping)	
4.1 Hakekat Tolak Peluru Gaya Ortodoks.....	19
a. Cara memegang peluru	19
b. Cara Meletakkan Peluru di Leher	20
c. Sikap Awal akan Menolak Peluru.....	21
d. Cara Menolakkan peluru	23
e. Sikap Akhir Setelah Menolak Peluru	23
5. Hakekat Evaluasi proses.....	24

6. Hakekat Media Audio Visual	28
B. Kerangka Berfikir	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
B. Subjek Penelitian.....	34
C. Metode Penelitian	34
D. Desain Penelitian	35
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Teknik Analisa Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi Data Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian	50
a. Siklus 1	50
b. Tahap perencanaan Tindakan	50
c. Tahap Pelaksanaan Tindakan	51
d. Pengamatan (Observing) Analisis Data.....	52
e. Refleksi	54
Siklus II	55
a. Perencanaan Tindakan II	55
b. Pelaksanaan Tindakan Siklus II	56
c. Pengamatan (Observing) Analisis Data	57
d. Refleksi	58
C. Pembahasan Hasil Penelitian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	67