

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1 Tabel Rubrik Penilaian Hasil Belajar Lompat Jauh.....	44
2. KKM Penjaskes SMP Kurikulum KTSP	45
3. Deskripsi Data Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok	47
4. Hasil Tes Awal	52
5 Data Hasil Belajar Siklus I.....	60
7 Data Peningkatan Hasil Belajar siswa SMP Negeri 3 Kisaran.....	62

