

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Fortopolio Penilaian Proses Lompat Jauh.....	48
2. Penilaian .....	50
3. Data hasil belajar lompat jauh gaya menggantung .....	52
4. Data Awal Hasil Lompat Jauh.....	53
5. Observasi Kegiatan Siswa Siklus I.....	57
6. Observasi Kegiatan Guru Siklus I.....	58
7. Deskripsi hasil belajar siklus I lompat jauh .....	70
8. Observasi Kegiatan Siswa Siklus II.....	66
9. Observasi Kegiatan Guru Siklus II .....	68
10. Deskripsi hasil belajar siklus II lompat jauh.....	70
11. Deskripsi hasil belajar siklus I dan II Lompat Jauh.....	74