

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan. Bahwa pembelajaran melalui Penerapan media modifikasi dapat memperbaiki proses pembelajaran lompat jauh gaya menggantung pada siswa kelas XI TKR SMK Swasta pemda Kisaran tahun ajaran 2016/2017.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Berdasarkan kesimpulan penelitian dapat diajukan pada Guru Pendidikan Jasmani SMK Swasta Pemda Kisaran agar menerapkan media modifikasi guna memperbaiki proses pembelajaran lompat jauh gaya menggantung.
2. Guru harus lebih memahami pembelajaran yang mau dilakukan sehingga saat melaksanakannya bisa sesuai dengan harapan.
3. Penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan bagi peneliti yang ingin mengangkat judul penelitian ini.
4. Kepada para peneliti lainnya mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media modifikasi.