

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	8
1.1 Pengertian Pendidikan Jasmani	8
1.2 Tujuan Pendidikan Jasmani	10
2. Karakteristik Siswa SMP	10
3. Hakekat Hasil Belajar	15
4. Hakekat Lompat Jauh	18
4.1 Pengertian Lompat Jauh	18
4.2. Teknik Lompat Jauh	19

5. Hakekat Metode Bermain	26
5.1. Pengertian Bermain	26
5.2. Pengaruh Bermain Bagi Perkembangan Anak	27
5.3 Model Pembelajaran Bermain Sirkuit	30
B. Kerangka Berfikir	37
C. Hipotesis Tindakan.....	39

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
B. Subjek Penelitian.....	40
C. Metode Penelitian.....	40
D Desain Penelitian	41
E. Pelaksanaan Penelitian	43
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Teknik Analisis Data.....	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	49
B. Hasil Penelitian	50
C. Pembahasan Hasil Penelitian	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA.....	72
----------------------------	-----------