

ABSTRAK

Oloan Tua Sulaiman Rasyid. NIM. 6123111094. “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas VII SMP Plus Darul Ilmi Murni Tahun Ajaran 2016/2017”.

Pembimbing Skripsi : Zen Fadli

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok melalui variasi pembelajaran pada siswa VII SMP Plus Darul Ilmi Murni Tahun Ajaran 2016/2017. Subjek dalam penelitian ini adalah kelas VII dengan jumlah siswa sebanyak 24 orang, yang terdiri dari 12 orang siswa putra, dan 12 siswa putri yang akan diberikan tindakan melalui variasi pembelajaran dengan media (bola kecil, ban sepeda motor bekas, tali karet, bola karet) untuk meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar penilaian lompat jauh gaya jongkok.

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes siklus I melalui variasi pembelajaran dengan media (bola kecil, ban sepeda motor bekas, tali karet, bola karet), setelah siklus I dilaksanakan maka diperoleh peningkatan nilai hasil belajar siswa dari 24 orang siswa terdapat 15 siswa yang telah tuntas yaitu sebesar (62,5%) dan siswa yang belum tuntas 9 siswa yaitu sebesar (37,5%) dengan nilai rata – rata 69,79% (belum tuntas). Ini berarti ketuntasan belajar klasikal (< 85%) belum tercapai, untuk itu peneliti masih perlu melakukan beberapa perbaikan dalam pembelajaran, dan peneliti melanjutkan penelitiannya dengan dilakukannya tes siklus II yang sama perlakuannya di siklus I. Setelah siklus II dilaksanakan maka diperoleh peningkatan hasil belajar siswa dari 24 orang siswa terdapat 22 siswa yang telah tuntas yaitu sebesar (91,67%) dan siswa yang belum tuntas 2 siswa yaitu sebesar (8,33%) dengan nilai rata – rata 85,15%. Ini berarti ketuntasan belajar secara klasikal (< 85%) telah tercapai.

Berdasarkan hasil penelitian diatas, dapat disimpulkan bahwa dengan melalui variasi pembelajaran dengan media (bola kecil, ban sepeda motor bekas, tali karet, bola karet) dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VII SMP Plus Darul Ilmi Murni Tahun Ajaran 2016 /2017.