

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa “persepsi siswi terhadap olahraga bela diri pencak silat di MAN Lima Puluh Kabupaten Batu Bara” termasuk dalam kategori baik.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada siswi agar meningkatkan pengetahuan terhadap pencak silat agar cabang olahraga pencak silat menjadi cabang olahraga paling diminati di Kabupaten Batu Bara.
2. Diharapkan kepada siswi agar meningkatkan kerjasama dengan klub pencak silat yang ada di Batu Bara agar program pembinaan cabang olahraga pencak silat semakin maju dan berkembang.
3. Diharapkan kepada siswi agar lebih mendalami cara bertanding dan mengikuti event olahraga bela diri pada kejuaraan yang akan berlangsung baik di provinsi atau diluar daerah, sehingga siswi mendapat pengetahuan serta prestasi yang sangat memuaskan.
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti persepsi siswi pada cabang olahraga lainnya.