

DAFTAR ISI

	halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	.ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	8
2. Hakekat Hasil Belajar	11
3. Hakekat Lompat Jauh Gaya Jongkok	15
4. Hakekat Media Rintangan.....	25
B. Kerangka Berfikir	30
C. Hipotesis	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
B. Subjek Penelitian	32
C. Objek Penelitian.....	32
D. Metode Penelitian	32
E. Desain Penelitian	33
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Deskripsi Data Penelitian	43
B. Hasil Penelitian	45
C. Pembahasan Hasil Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68

