

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasann yang dilakukan diperoleh kesimpulan bahwa permainan Teradisional Engklek memberi pengaruh terhadap keterampilan gerak lokomotor lompat siswa kelas V SDLB negeri 057704 Kuala Bingai Stabat, Kabupaten Langkat. Artinya permainan terdisional engklek dapat digunakan sebagai peningkatan penguasaan teknik lompat jauh tanpa awalan.

5.2 Saran

Bersadarkan kesimpulan di atas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Sebagai bahan masukan kepada guru untuk lebih memberikan variasi pengajaran kepada siswa agar siswa tidak mudah bosan dalam belajar, serta perlunya memperhatikan kemampuan agar dapat memilih tindakan yang tepat bagi siswa pada saat pembelajaran.
2. Bagi siswa, agar lebih memiliki ketarampilan gerak lokomotor lompat yang lebih baik dari sebelumnya dengan menggunakan permainan teradisional engklek.
3. Sebagai masukan kepada peneliti berikutnya yang ada kaitannya dengan penelitian ini.
4. Sebagai rujukan bagi mahasiswa dan penelitian yang laiannya.