

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Identifikasi masalah.....	7
C. Pembatasan masalah	7
D. Rumusan masalah	8
E. Tujuan penelitian	8
F. Manfaat penelitian	8
BAB II. LANDASAN TEORITIS.....	10
A. Kajian Teoritis	10
1. Hakikat pendidikan jasmani	10
2. Hakikat Hasil Belajar.....	13
3. Hakikat Atletik	17
4. Hakikat Tolak Peluru.....	18
5. Hakikat Gaya Menyamping.....	21

6. Hakikat Variasi Pembelajaran Tolak Peluru	
Gaya Menyamping	27
7. Hakikat Modifikasi Pembelajaran Tolak Peluru	33
B. Kerangka Berfikir	38
C. Hipotesis Tindakan	40
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
B. Subjek dan Objek Penelitian	41
C. Metode Penelitian	42
D. Desain Penelitian	42
E. Instrumen Penelitian	48
F. Teknik Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBEHASAN	53
A. Deskripsi Data Penelitian	53
B. Hasil Penelitian	54
C. Pembahasan Hasil Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72