

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “Melalui Variasi Pembelajaran dan Modifikasi Alat Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya Menyamping Pada Siswa Kelas X SMA NEGERI 1 BARUMUN Tahun Ajaran 2016/2017”.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti memberikan saran-saran :

1. Disarankan kepada guru penjas SMA NEGERI 1 BARUMUN mempertimbangkan penggunaan gaya mengajar variasi Pembelajaran Dan Modifikasi Alat untuk meningkatkan hasil belajar Tolak Peluru Gaya Menyamping dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Disarankan pada guru penjas agar dapat lebih memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Agar guru penjas memberi perhatian khusus dalam proses pembelajaran pada siswa siswi yang belum tuntas.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan variasi pembelajaran dan modifikasi alat kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.