

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Nama-nama atlet	39
2. Program Latihan.....	40
3. Data Mentah Penelitian.....	52
4. Deskripsi data	55
5. Uji normalitas	59
6. Uji homogenitas	63
7. Pengujian Hipotesis Pertama	64
8. Pengujian Hipotesis Kedua.....	66
9. Pengujian Hipotesis Ketiga	68
10. Tabel Statistik	69
11. Dokumentasi Penelitian	76

