

Daftar Pustaka

- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Bagi Olahragawan*, Medan: UNIMED Press.
- Bompa, Tudor. O. (1988). *Theory and Methodologi of Training*. Canada, MocaicPres.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: P2LPTK Ditjen Dikti Depdikbud.
- Harsuki, (2003). *Pembinaan Peningkatan Kondisi Fisik*, Jakarta: Koni Jakarta.
- Harsuki. (2003) *Perkembangan Olahraga Terkini*, Jakarta, PT Raja Grafindo Persada
- <http://www.tuliat.com/teknik-smash-permainan-bola-voli/>
- https://www.google.co.id/?gws_rd=cr,ssl&ei=8oWVV_H4NoffvATKgJnoAQ#q=hakikat+bola+voli
- https://www.google.co.id/?gws_rd=cr,ssl&ei=8oWVV_H4NoffvATKgJnoAQ#q=hakikat+bola+voli
- Kamus Besar Bahasa Indonesia.2002
- Kemenpora, (2009). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan & Olahraga Bola Voli*. Jakarta: GRASINDO.
- Mutohir, Cholik, (2013). *Permainan Bola Voli*. Surabaya: Graha Media.
- Mylsidayu Apta, (2005). *Ilmu Kepelatihan Dasar*, Bandung.
- Sajoto, M. (1988). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Sudjana. (2005). *Metoda Statistika*. Bandung: PT. Tarsito Bandung.
- Sugiono,(2008). "*Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D*". Bandung: Alfabeta.