

## ABSTRAK

**JEPRI ANTONIUS SITUMORANG. Pengembangan Variasi Latihan Mawashi Geri Jordan Pada atlet putra Beladiri Karate tahun 2016 (Dosen Pembimbing: Amir Supriadi)  
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2016**

Penelitian pengembangan ini bertujuan untuk mengembangkan hasil Variasi Latihan *Mawashi geri jordan* Pada Beladiri Karate. Metode penelitian dan pengembangan *research and development* (R&D) ini disertai dengan pendekatan melalui wawancara. Subyek dalam penelitian pengembangan ini adalah atlet KKI SMA METHODIST-1 Medan yang telah menguasai *Mawashi geri jordan*. instrumen yang digunakan dalam penelitian dan pengembangan ini adalah a. Telaah para pakar/ ahli. b. Uji coba kelompok kecil. c. Uji coba lapangan.

Berdasarkan hasil pengembangan dapat disimpulkan bahwa: Diperlukan Variasi Latihan teknik *Mawashi geri jordan* yang dikembangkan agar dapat meningkatkan kemampuan teknik *Mawashi geri jordan* atlet. Dengan Variasi Latihan teknik *Mawashi geri jordan* yang dikembangkan atlet yang berlatih lebih efektif dan lebih efisien. Dengan Variasi Latihan teknik *Mawashi geri jordan* yang dikembangkan atlet lebih termotivasi. Dengan pengembangan Variasi Latihan teknik *Mawashi geri jordan* ini atlet lebih termotivasi untuk mendapatkan variasi-variasi baru khususnya dalam teknik *Mawashi geri jordan*. Dengan adanya pengembangan Variasi Latihan teknik *Mawashi geri jordan* ini diharapkan dapat mengembangkan variasi-variasi Latihan teknik *Mawashi geri jordan* dalam berlatih atau bertanding. Dengan hasil penelitian ini diharapkan atlet harus lebih kreatif dan inovatif dalam melakukan teknik *Mawashi geri jordan*.

***Kata kunci: analisis kebutuhan, Variasi Latihan Mawashi geri jordan***