

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril (2007). **Panduan Olahraga Bola Voli**. Surakarta : Era Pustaka Utama.
- Akhmad, Imran. (2013). **Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan**. Medan.
- Arikunto, Suharsimi (1998). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan, Praktek*. Yogyakarta : IKIP
- Bompa, Tudor, O. (1993). *Poer Training For Sport*. Canada York University Toronto, Ontario
- Chu, A. Donald. (1992). *Jumping Into Plyometrics*. England : Leisure Press.
- Durrwachter, Gerhard. (1982). **Bola Volley**. Jakarta : PT Gramedia.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : Akademik Pesindo.
- Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Subroto, Toto. (2001). **Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Pembelajaran Bola Voli**.
- Viera, Barbara L, 2000. **Bola Voli Tingkat Pemula**, Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Ramsi, Mohammad. 2015. **Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dengan Prestasi Smash Bolavoli**. Jurnal Penelitian. UNESA
- Saputro, Dedi. 2013. **Sumbangan koordinasi mata-tangan, power lengan, dan Power tungkai terhadap forehand drive**. *Journal of sport sciences and fitness*. Universitas Negeri Semarang.
- Nasution, Nana Suryana. 2015. **Hubungan kekuatan otot lengan dan percaya diri dengan keterampilan open spike pada pembelajaran permainan bola voli atlet pelatkab bola voli putri kabupaten karawang**. Jurnal Pendidikan UNISKA. Kabupaten Karawang.
- Lestari, Yuni. 2014. **pengaruh pelatihan medicine ball scoop toss 3 kg dan 4 kg terhadap kekuatan otot lengan**. e-Journal *Ilkor* Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan.