

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORITIS	10
A. Kajian Teoritis.....	10
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	10
2. Hakikat Hasil Belajar.....	11
3. Hakikat Lari Sprint	14
4. Hakikat Anak Usia Remaja (SLTP)	21
5. Hakikat Pendekatan Bermain	24
B. Kerangka Berpikir	33
C. Hipotesis Tindakan.....	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A.Lokasi dan Waktu Penelitian	35
B. Subjek Penelitian.....	35
C. Jenis Penelitian.....	35
D. Desain Penelitian	36
E. Instrumen Penelitian.....	43
F.Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Deskripsi Data Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian	50
C. Pembahasan hasil Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. KESIMPULAN.....	74
B. SARAN	74
DAFTAR PUSTAKA	75

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY