

ABSTRAK

Selmi Miranda Sari. Nim.6121111035. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Dengan Modifikasi Media Pembelajaran Pada Siswa/i Kelas V SD Negeri 064975 Jalan Tuba No.41 Kecamatan Medan Denai Kota Medan Tahun Ajaran 2016/2017.(Pembimbing:Sanusi Hasibuan) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok dengan modifikasi media pembelajaran pada siswa/i Kelas V SD Negeri 064975 Tahun Ajaran 2016/2017. Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Penelitian dilakukan dalam dua siklus. Subjek penelitian adalah kelas V sebanyak 41 orang yang terdiri dari 20 putra dan 21 putri. Penelitian dilaksanakan di SD Negeri 064975 pada tanggal 23 November s/d 30 November 2016. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan portofolio penilaian tes.

Hasil penelitian siklus I setelah dilakukan *post tes* siklus I dari 41 siswa terdapat 22 siswa (54%) tuntas dan 19 (46%) tidak tuntas dengan nilai rata-rata 72,25 (tidak tuntas). Hasil penelitian siklus II setelah dilakukan *post test* siklus II dari 41 siswa terdapat 36 siswa (88%) tuntas dan 5 siswa (12%) tidak tuntas dengan nilai rata-rata 80,94 (tuntas). Kenaikan nilai rata-rata antara siklus I dan siklus II adalah 8,69.

Berdasarkan hasil analisis data tersebut dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan modifikasi media pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa/i kelas V SD Negeri 064975 Jalan Tuba No.41 Kecamatan Medan Denai Kota Medan Tahun Ajaran 2016/2017.