

**PENGARUH LATIHAN DI PANTAI TERHADAP KEMAMPUAN  
KECEPATAN TENDANGAN SABIT PADA PESILAT REMAJA  
PUTRA PERGURUAN PENCAK SILAT TERATAI SUCI  
KABUPATEN SAMOSIR TAHUN 2016.**

**Skripsi**

**Diajukan Untuk Memenuhi  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**Oleh :**

**SERLINTA K DEF BR GINTING  
NIM : 6101121044**



**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2016**