

## DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, Tudor O. (1983). *Power Training For Speed*. Canada : York University Toronto Ontario, Second Prainting
- Harsono. (1988). *Choaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan.
- Imran akhmad. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press
- Junusul Hairi. 1989. *Fisiologi Olagrada*. Jakarta : Debdikbud
- Lubis, Johansyah. (2004). *Pencak Silat*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Marhaento Putut. (2007). *Jurnal Olahraga Prestasi*. DIY : FIK UNY
- Pate, Rotela, Mc Clenagen. *Dasar-Dasar Ilmiah Kepelatihan*. Semarang : IKIP Semaraang Press.
- Paulus Levinus Pasurney. (2002). *Latihan Fisik Olahraga*. Jakarta: padepokan pencak silat.
- Rusli Lutan, Supandi, Y.S Santoso Giriwijoyo, Dkk. (1991). *Manusia Dan Olahraga*. Bandung: ITB dan FPOK / IKIP Bandung.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Subroto Joko. (1994). *Pembinaan Pencak Silat*. Solo: Aneka
- Sudjana. (1992). *Metode Statistik*. Bandung :Tarsito Bandung
- Suharsimin Arikunto . (1998). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.