

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Jenis Kuda –Kuda Dalam Beladiri Karate.....	24
2. Jenis Tendangan Dalam Beladiri Karate.....	26
3. Jenis Tangkisan Dalam Karate.....	27
4. Ukuran Lapangan Karate.....	32
5. Posisi <i>Ushiro Mawashi Geri Jodan</i>	33
6. Bentuk Posisi melakukan Tendangan <i>Ushiro Mawashi Geri Jodan</i>	34
7. Sasaran Tendangan <i>Ushiro Mawashi Geri Jodan</i>	35
8. Langkah –langkah metode <i>Research and development (R & D)</i>	37
9. Variasi latihan Draf Lama.....	39
10. Desain Produk Awal.....	55
11. Draf Final.....	78
12. Dokumentasi.....	154

UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY