

DAFTAR PUSTAKA

- Bafirman. (2012). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Padang, Bahan Ajar.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Departement Pendidikan dan Kebudayaan
- Harsono. (2009). *Panduan Kepelatihan*. KONI. Jakarta
- Harsuki. (2003). *Pembinaan Peningkatan Kondisi Fisik*. Jakarta: Departement Pendidikan dan Kebudayaan
<http://taekwondo,indonesia.blogspot.com/2009/taekwondo-basic.html>
- Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung: PT. Tarsito Bandung
- Suryadi. (2003). *The Book Of WTF Poomse Competition*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Yoyok. (2002). *Taekwondo Poomse Tae Geuk*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama