

**PENGARUH METODE *CIRCUIT TRAINING* TERHADAP KECEPATAN
TENDANGAN *NARAE CHAGI* PADA ATLET PUTERA USIA 15-20
TAHUN KRAKATAU *TAEKWONDO CLUB* MEDAN**

TAHUN 2016

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan S1**

Oleh:

**ATIKA SWANDANA
NIM. 6123121007**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2016