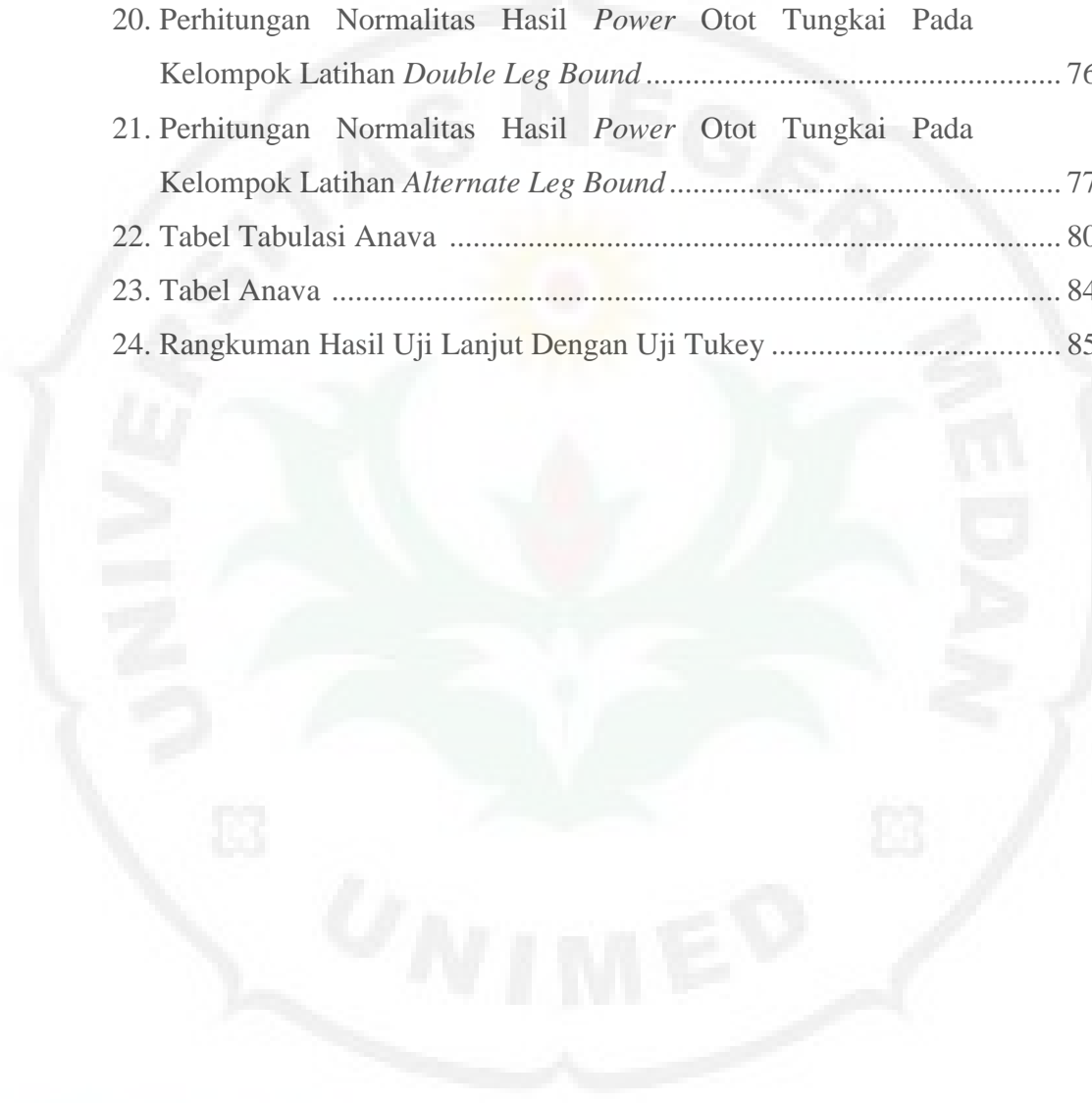


DAFTAR TABEL

Tabel	hal
1. Bentuk Rancangan Desain Penelitian	34
2. Hasil <i>Post-Test Power</i> Otot Tungkai Kelompok <i>Double Leg Bound</i>	39
3. Hasil <i>Post-Test Power</i> Otot Tungkai Kelompok <i>Alternate Leg Bound</i>	40
4. Hasil <i>Post-Test Kecepatan Tendangan Maegeri Chudan</i> Kelompok <i>Double Leg Bound</i>	40
5. Hasil <i>Post-Test Kecepatan Tendangan Maegeri Chudan</i> Kelompok <i>Alternate Leg Bound</i>	41
6. Data Perlakuan Uji Homogenitas.....	42
7. Data Ringkasan uji Homogenitas	43
8. Pre Test Kecepatan Tendangan <i>Maegeri Chudan</i>	64
9. Penilaian Kecepatan Tendangan Keterampilan Atlet	65
10. Pre Test <i>Power</i> Otot Tungkai.....	66
11. Norma kemampuan <i>Power</i> Otot Tungkai.....	68
12. Norma Kemampuan <i>Power</i> Otot Tungkai	68
13. Post Test Kelompok <i>Alternate Leg Bound</i> Untuk Tendangan <i>Maegeri Chudan</i>	69
14. Post Test Kelompok <i>Double Leg Bound</i> Untuk <i>Power</i> Otot Tungkai	69
15. Post Test Untuk <i>Alternate Leg Bound</i> Untuk <i>Power</i> Otot Tungkai	70
16. Ranking Hasil Perhitungan Dan Pembagian.....	71
17. Pembagian Latihan <i>Double Leg Bound</i> dan Latihan <i>Alternate Leg Bound</i>	73
18. Perhitungan Normalitas Hasil Kecepatan Tendangan <i>Maegeri Chudan</i> Pada Kelompok Latihan <i>Double Leg Bound</i>	74

19. Perhitungan Normalitas Hasil Kecepatan Tendang <i>Maegeri Chudan</i> Pada Kelompok Latihan <i>Alternate Leg Bound</i>	75
20. Perhitungan Normalitas Hasil <i>Power</i> Otot Tungkai Pada Kelompok Latihan <i>Double Leg Bound</i>	76
21. Perhitungan Normalitas Hasil <i>Power</i> Otot Tungkai Pada Kelompok Latihan <i>Alternate Leg Bound</i>	77
22. Tabel Tabulasi Anava	80
23. Tabel Anava	84
24. Rangkuman Hasil Uji Lanjut Dengan Uji Tukey	85



THE
Character Building
 UNIVERSITY