

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikas Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Sepakbola	9
2. Hakikat <i>Dribbling</i>	12
3. Hakikat Latihan	15
4. Hakikat Latihan Koordinasi mata-kaki.....	17
5. Hakikat Latihan <i>Boomerang Run</i>	18
6. Hakikat Latihan Acceleration Sprint	20
B. Kerangka Berpikir	22
C. Hipotesis Tindakan	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	25
1. Lokasi Penelitian	25
2. Waktu Penelitian	25

B. Populasi Dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel	26
C. Metode Penelitian	28
D. Disain Penelitian	28
E. Instrumen Penelitian	29
1. Tes koordinasi <i>Hexagonal</i>	29
2. Tes Kelincahan <i>Illinois (Agility)</i>	30
3. Tes Kecepatan Lari 30 Meter	31
4. Tes <i>Dribbling</i>	32
F. Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penilitian	36
1. Data Variable Koordinasi Mata-kaki	36
2. Data Variable <i>Boomerang Run</i>	36
3. Data Variable <i>Acceleration Sprint</i>	37
4. Data Variable <i>Dribble</i>	38
B. Deskripsi Data Penelitian	38
C. Pengujian Persyaratan Analisis	42
1. Uji Normalitas	42
2. Uji Homogenitas	51
D. Pengujian Hipotesis	51
E. Pembahasan Hasil Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	59