

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Spesifikasi Produk.....	8
F. Tujuan Penelitian	8
G. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Hakekat Pengembangan Model	9
B. Model yang Dikembangkan	10
C. Kerangka Teoritik	11
1. Hakekat Senam	11
2. Hakekat Senam Lantai	13
3. Hakekat Meja Lompat.....	14
4. Hakekat <i>Handspring</i>	15
D. Rancangan Model.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Tempat dan Waktu Penelitian	20
B. Sampel Uji Coba	20
C. Pendekatan dan Metode Penelitian	20

D. Langkah – Langkah Pengembangan	21
1. Penelitian Pendahuluan	21
2. Perencanaan Pengembangan Model	21
• Desain Produk Draft Awal.....	22
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Variasi	25
4. Implementasi Produk	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Pengembangan Variasi	32
B. Kelayakan Produk.....	36
C. Efektifitas Produk	38
D. Penyempurnaan Produk	45
E. Pembahasan Produk.....	46
F. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN – LAMPIRAN	52