

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 : Lapangan Bola Voli	13
Gambar 2.2 : Teknik Dasar <i>Smash</i>	16
Gambar 2.3 : Otot Tungkai	19
Gambar 2.4 : Kontraksi Otot Lengan.....	21
Gambar 3.1 : Design Penelitian	27
Gambar 3.2 : Cara Melakukan <i>Vertical Jump</i>	29
Gambar 3.3 : Alat Tes Pull and Push Dynamometer	30
Gambar 3.4: Lapangan Tes Smash	32
Gambar 4.1 : Histogram Sebaran Data <i>Smash</i> Bola Voli	35
Gambar 4.2 : Histogram Sebaran Data <i>Power</i> Otot Tungkai	37
Gambar 4.3 : Histogram Sebaran Data <i>Power</i> Otot Lengan	38