

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan disimpulkan bahwa melalui media modifikasi dapat meningkatkan hasil belajar *shooting* bola basket pada siswa kelas VIII SMP Setia Budi Abadi Perbaungan Tahun Ajaran 2016/2017.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP Setia Budi Abadi Perbaungan hendaknya menggunakan media modifikasi bola busa dalam materi *shooting* bola basket karena hal ini dapat meningkatkan dan membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan penerapan media modifikaisi bola busa kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lainnya.