

ABSTRAK

AIDA DWI SYAHFITRI, NIM 6123311009 Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Lembing Dengan Memodifikasi Alat Bambu Pada Siswa Kelas VIII-A SMP Negeri 3 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2016/2017

(Pembimbing : MULIYADI)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lempar lembing dengan memodifikasi alat bambu pada siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2016/2017. Dari hasil observasi yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan lempar lembing masih rendah dan hal ini berdampak pada hasil belajar siswa.

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan kelas (PTK). Analisa data dilakukan dengan mereduksi data dan memaparkan data dalam bentuk tabel, sehingga dapat dicari nilai rata-rata dan persentase ketuntasan belajar. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII-A SMP Negeri 3 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2016/2017 yang berjumlah 36 orang, diantaranya terdiri dari 17 orang siswa putra dan 19 orang siswa putri.

Hasil penelitian pada siklus I menunjukkan bahwa hasil belajar lempar lembing yaitu (50%) siswa yang tuntas dalam belajarnya, dan (50%) siswa yang tidak tuntas belajarnya. Hasil belajar siswa dalam melakukan lempar lembing pada siklus I secara keseluruhan rata-rata 68,51. Pada siklus II menunjukkan bahwa hasil belajar lempar lembing yaitu (86,11%) siswa yang tuntas dalam belajarnya, dan (13,89%) siswa yang tidak tuntas belajarnya dan hasil belajar siswa secara keseluruhan dalam melakukan lempar lembing pada siklus II rata-rata 79,16.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa menggunakan modifikasi alat bambu pembelajaran dapat memberikan kontribusi yang sangat besar terhadap hasil belajar lempar lembing pada siswa kelas VIII-A SMP Negeri 3 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2016/2017.