

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA
JONGKOK DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA RINTANGAN
PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 1 SEI RAMPAH
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
TAHUN AJARAN 2016/2017**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH :

MUHAMMAD KODRI
NIM. 6123111061



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2016