

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gambar Lapangan Tolak Peluru	18
Gambar 2 Cara Memegang Peluru	20
Gambar 3 Cara Meletakkan Peluru di Leher	21
Gambar 4 Tolak Peluru Gaya Menyamping	24
Gambar 5 Sikap badan Saat Pelepasan dan setelah pelepasan Peluru	25
Gambar 6 Urutan Gerakan Tolak Peluru	26
Gambar 7 modifikasi tolak peluru	32
Gambar 8 Pengenalan Tolak Peluru Melalui Bola kasti	34
Gambar 9 Cara Meletakkan Peluru Pada Bahu.....	35
Gambar 10 Sikap Menolak Peluru dan Sikap Akhir Setelah Menolak.....	36
Gambar 11 modifikasi tolak peluru melewati rintangan ban.....	37
Gambar 12 modifikasi tolak peluru melewati rintangan tali dan.....	38
Gambar 13 Skema Siklus PTK	42