

## DAFTAR ISI

|  | Hal        |
|--|------------|
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>i</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                           | <b>ii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>iii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                            | <b>iv</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                            | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>vi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                       | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang .....                              | 1          |
| B. Identifikasi Masalah .....                        | 8          |
| C. Pembatasan Masalah .....                          | 8          |
| D. Rumusan Masalah .....                             | 9          |
| E. Tujuan Penelitian .....                           | 9          |
| F. Manfaat Penelitian .....                          | 9          |
| <b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>                 | <b>10</b>  |
| A. Kajian Teoritis.....                              | 10         |
| 1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....                  | 10         |
| 2. Hakikat Hasil Belajar.....                        | 11         |
| 3. Hakikat hasil belajar .....                       | 13         |
| 4. Hakikat Tolak Peluru .....                        | 16         |
| 5. Hakikat modifikasi pembelajaran tolak peluru..... | 26         |
| 6. hakikat proses pembelajaran tolak peluru .....    | 32         |
| B. Kerangka Berpikir .....                           | 38         |
| C. Hipotesis Tindakan .....                          | 40         |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>           | <b>41</b>  |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                 | 41         |
| 1. Lokasi Penelitian.....                            | 41         |
| 2. Waktu Penelitian .....                            | 41         |
| B. Subjek Penelitian.....                            | 41         |

|  |           |
|--|-----------|
| C. Metode Penelitian.....                          | 42        |
| D. Desain Penelitian.....                          | 42        |
| E. Instrumen Penelitian.....                       | 48        |
| F. Teknik Analisis Data.....                       | 52        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>55</b> |
| A. Deskripsi Data Penelitian.....                  | 55        |
| B. Hasil Penelitian .....                          | 57        |
| 1. Hasil Pelaksanaan Siklus I .....                | 58        |
| 2. Hasil Pelaksanaan Siklus II .....               | 65        |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian .....               | 72        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>             | <b>75</b> |
| A. Kesimpulan .....                                | 75        |
| B. Saran.....                                      | 75        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                        | <b>76</b> |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>                     | <b>77</b> |