

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Lompat Jauh	18
2. Awalan Atau Ajang-Ajang (Approach-run)	19
3. Tolakan (Take-Off)	20
4. Sikap Badan Di Udara	21
5. Sikap Mendarat (Landing).....	22
6. Rangkaian Lompat Jauh Secara Keseluruhan	23
7. Gerak Lari Sambil Memindahkan Botol	26
8. Gerak Melompati Ban Dengan Tumpuan Kaki Dominan.....	27
9. Melompat Menyentuh Sasaran	27
10. Melompat Dan Mendarat Pada Lingkaran Atau Ban.....	28
11. Skema Rencana Siklus Penelitian Tindakan Kelas.....	35
12. Posisi Penilai	41
13. Data Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok	47
14. Data Awal Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	47
15. Grafik Siklus I.....	50
16. Grafik Siklus II	54
17. Dokumentasi Lampiran Penelitian.....	94