

## KATA PENGANTAR

*BismillahirRohmannirRohiim...*

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis persembahkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penerapan variasi pembelajaran dalam upaya memperbaiki proses belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Hinai Kab. Langkat Tahun ajaran 2016-2017”.

Shalawat dan salam mari kita hadiahkan kehadirat junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabatnya yang mana telah membawa umat manusia dari zaman jahiliyah (kebodohan/penuhkegelapan) ke zaman yang terang benderang yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan teknologi seperti sekarang ini, kemudian syafa'atnya lah yang kita harapkan di yaumul mahsyar kelak.

Sebagai seorang manusia yang lemah, peneliti sadar pasti dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan, kekurangan dan keterbatasan kemampuan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Dari itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan melengkapi skripsi ini. Dalam kesempatan berbahagia ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd, selaku Rektor UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2. Dr. Budi Valianto, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
3. Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
4. Syamsul Gultom, S.K.M., M.Kes, selaku Pembantu Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
5. Drs. Mesnan, M.Kes, selaku Pembantu Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
6. Drs. Suryadi Damanik, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
7. Usman Nasution, S.Pd, M.Pd, Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
8. Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selama ini banyak membantu dan memberikan masukan serta nasehat untuk menyempurnakan skripsi ini
9. Prof. Dr. Agung Sunarno, M.Pd, Selaku Pengarah I dalam skripsi ini
10. Doris Apriani Ritonga, S.Psi. M.A, Selaku Pengarah II dalam skripsi ini
11. Para bapak dan ibu Dosen serta Staf Pegawai Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
12. Kepala Sekolah beserta guru pendidikan jasmani dan Adik-adik siswa kelas X SMA Negeri 1 Hinai Kab. Langkat
13. Terkhusus penulis ucapkan dengan kasih sayang ribuan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta ayahanda Alm.Hermansyah dan Ibunda Tersayang Siti Jainati yang telah melahirkan, mengasuh dan mendidik penulis. Tiada keluh dan kesah, keringat yang tiada henti untuk membiayai kuliah penulis, semoga ayahanda dan ibunda tercinta selalu dalam lindungan Allah SWT, aamiin

14. Kasih sayang penulis kepada abang, kakak dan koponaan: abang Anto, Kak As, bang Pan, kak Bida, bang Murdani, kak Una, bang Debe, kak Ani, bang Minca, kak Leha, Tiara, Sisi, Heru, Eva, Tita, Herik, Nail, Hadi, Dean, Tania, Haikal, Asraf atas kasih sayang dan doanya

15. Buat pendamping yang penulis sayang dan cinta yang begitu sabar dan tidak lelah memberikan masukan dan motivasinya telah menemani baik susah maupun senang Nurmaya Sari Pasaribu S.Pd

16. Teman-teman sejawat, teman-teman suka dan duka yang selalu memberikan motivasi kepada penulis (fajrul fadli pak guru, Nandar, Miko, Ifan (comting pjkr reg A), Tulus, Ansanok, Rian bebek, Haidir 17, Paini, Dery rusuk )

Semoga skripsi ini berguna untuk para pembaca dan khususnya bagi diri pribadi penulis. *Amin Ya Robbal Alamin...*

Medan, Agustus 2016

Penulis,

HAIDIR  
NIM. 6121111016