

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Kerangka Berfikir	53
2. Tahapan Metode Penelitian Deskriptif Kualitatif	58
3. Denah Lokasi Penelitian	65
4. Pemanasan Lari Memutari Matras	149
5. Para Atlet Melakukan Peregangan Statis	149
6. Atlet Berlari Di Jalan Anwar Idris, Sei Dua Kota Tanjungbalai	150
7. Para Atlet Menyiapkan Beban Angkatan <i>Barbel</i> dan <i>Dambel</i>	150
8. Unit Latihan Senam Lantai	151
9. Unit Latihan Sparing	151
10. Unit Latihan <i>pull up</i>	152
11. Ketua Pengcab PGSI Kota Tanjungbalai	152
12. Wawancara Dengan Pelatih Gulat	153
13. Wawancara Dengan Pelatih Atlet	153

THE
Character Building
UNIVERSITY